



Horticultura y plantas silvestres

Lechugas

Saber de:

Juan Antonio Martín Huerta

Sierras de Béjar y Francia
Salamanca

Recogido por:
Josefa Martín Gómez
(ASAM)

Agosto de 2013

FICHA DE CONOCIMIENTOS
Y SABERES



SIEMBRA

Semillero.

Se realiza en el mes de febrero.

Plantación.

Se plantan en el ce-ro, a un lado del sur-co, cada 25-30 cm. de distancia.

USOS / CURIOSIDADES

Se consumen ha-bitualmente en ensa-lada. También se pue-den consumir cocidas.

CUIDADOS

- **Noviembre-diciembre-enero.**

1. Preparación de la tierra: se asurca la tierra (romper la tierra) con una profundidad del surco de entre 15 y 20 cm.

- **Marzo-abril.**

2. Se cava unos días antes de sembrar.
3. Se asurca.
4. Se abona la tierra con estiércol y amoniaco.
5. Se plantan.

- **Mayo-junio.**

6. Se cavacha cada 15 o 20 días.
7. Se hacen los surcos para regar.
8. Se riega con frecuencia, dependiendo de si la primavera viene más o menos lluviosa, mediante la inundación del surco (a riego suelto).

RECOLECCIÓN Y CONSERVACIÓN

Se recolectan para consumir cuando estén para ello.

Una vez recolectadas, las lechugas se conservan frescas durante más tiempo si se meten en una bolsa de plástico dentro del frigorífico.

FOTOGRAFÍAS



1. Plantación de lechugas en huerto.



2. Lechugas.



3. Lechuga.

