



Salud: cuidados y remedios naturales

Cataplasma de malva

Saber de:

M^a Ángeles Rodríguez Ramos

El Manzano
Salamanca

Recogido por:
Soraya Arín Pérez
(ADECASAL)

Febrero de 2014

FICHA DE CONOCIMIENTOS
Y SABERES



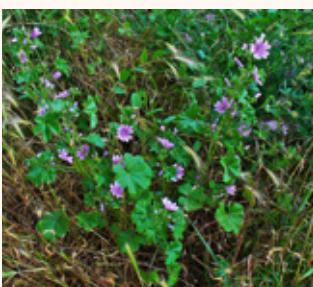
INGREDIENTES

- ✓ Un puñado de flores y hojas de malva.
- ✓ Agua.
- ✓ Leche.
- ✓ Pan.

MATERIALES

- ✓ Recipiente u olla.
- ✓ Cuenco o bol.
- ✓ Cuchara grande de madera o acero inoxidable.
- ✓ Gasas.

FOTOGRAFÍAS



DESCRIPCIÓN

Las propiedades curativas de la malva (*Malva sylvestris*) son muy amplias. Se trata de una planta que podemos encontrar la mayor parte del tiempo, lo que nos permite utilizarla de forma habitual como remedio natural.

De esta planta solo se utilizan las hojas y flores.

Nos será de gran ayuda siempre que tengamos granos, llagas, úlceras, uñeros, panadizos, etc. porque la malva nos servirá para ablandarlos.

PREPARACIÓN

1. Recolectamos en el campo la malva.
2. Cogemos varias flores y hojas, y las lavamos bien para quitarles las impurezas.
3. Colocamos un puñado de hojas y flores en 1 litro de agua, lo ponemos a hervir y luego dejamos que repose 15 minutos.
4. Colamos y dejamos que las hojas y flores se escurran.
5. A base de leche y pan hacemos sopas de leche. Dejamos que espesen y añadimos las hojitas de malva escurridas.
6. Colocamos la cataplasma caliente sobre el grano, uñero, etc. y cubrimos con una gasa.
7. Repetimos cada 12 horas y en un par de días estará curado.

CURIOSIDADES

El líquido restante de la decocción de las hojas y flores podemos utilizarlo para curar la dermatitis.

Solamente tenemos que empapar en el líquido un paño o gasa y aplicar en la zona afectada del cuerpo.

