

entre nosotros



Amada Montero Puebla

Tiene 91 años, sigue viviendo y disfrutando de esta etapa de la vida en su pueblo Celadilla del Río de Palencia



CAS elabora un proyecto de atención a las personas mayores del medio rural

Como en casa y en el pueblo en ningún sitio se envejece mejor

Programa de Teleasistencia Domiciliaria y Voluntariado en Cruz Roja Española (CRE) de Segovia



Ayer, hoy, mañana y siempre habrá personas mayores en nuestras vidas

Que muchos de los pueblos de nuestra geografía sobreviven por la estoica resistencia de las personas mayores, es una realidad incontestable. En muchas poblaciones rurales aproximadamente la mitad de sus ciudadanos son mayores de 65 años. Este hecho nos indica, que estamos ante una evidente crisis poblacional, agravada porque en esta coyuntura el relevo generacional no parece que vaya a producirse a corto y medio plazo.

Varios son los factores que influyen para que la balanza se incline en favor de la población rural envejecida: el descenso de la natalidad, el aumento de la esperanza de vida, la promoción de las ciudades como un lugar idóneo para vivir, las decisiones políticas en las que se ha optado por una precaria o incluso inexistente dotación de servicios sanitarios, educativos, culturales, etc. a los numerosos pueblos que componen nuestra España rural. Esto, unido a una escasa oferta de empleo, insostenibles e inviables estructuras productivas del sector primario, un tejido industrial o de servicios muy limitado o inexistentes, obliga a los jóvenes de nuestros pueblos a buscar una nueva vida en los núcleos urbanos. Y si hay un colectivo en especial perjudicado, en estas sociedades rurales, es el de las mujeres de edades comprendidas entre los 40 y 65 años. Mujeres que no pueden huir porque se sienten con la obligación moral de cuidar a sus familiares dependientes, mujeres que realizan los trabajos que la sociedad de la opulencia ha dejado de valorar, mujeres que reciben escasa o nula retribución económica por sus tareas y en muchos casos no obtienen el mínimo signo de gratitud por parte de la propia familia y la sociedad en general.

Hay, por tanto, una gran cantidad de mayores que dependen de los habitantes femeninos comprendidos en una edad media, mujeres mayoritariamente que ponen toda su generosidad en el cuidado a las personas mayores pero cuya tarea no es retribuida como corresponde en una sociedad democrática. Por ello, somos nosotros los colectivos sociales que trabajamos en el medio rural y aún estamos convencido que *"otro medio rural es posible"*, los que tenemos la obligación junto con las personas mayores y sus cuidadores/ras de definir un Plan de Servicios Sociales Integral (adaptado a la realidad del medio rural), que cubra las necesidades de las personas asistidas y valore en su justa medida el trabajo realizado por las personas que llevan a cabo estas tareas asistenciales.

Esta conexión deberá abordarse metodológicamente a partir de una estrategia diseñada conjuntamente en las zonas rurales, con la participación de todos los actores sociales y responsables políticos locales y regionales.

Es necesario impartir la formación adecuada para aquellas mujeres que así lo requieran, y el apoyo de un equipo multidisciplinar de expertos, que acompañen y asesoren a estas mujeres en el proceso de inserción laboral y creación de empresas de economía social.

Debemos aprovechar las nuevas oportunidades que nos ofrece la recientemente aprobada y popularmente denominada *"Ley de la Dependencia"* para poner en marcha y financiar un plan de servicios a la población que cumpla un doble objetivo: primero, dignificar la vida de las personas dependientes, y segundo: crear nuevos empleos en el medio rural y para la población rural.

Si dedicamos un rato cada uno de nosotros a pensar en cómo y dónde nos gustaría envejecer, podremos entender mejor estas propuestas.

En este número han colaborado: Equipo responsables del Equal Rednacimiento de ASAM: Cristina Álvarez Bedate, Ana Victoria Martín Martín, Miriam Muñoz Delgado, Josefa Martín Gómez, Teresa Ibáñez Martínez, Ramiro Martínez Carballosa, Patricia Rguez de Lizana Arévalo, Ignacio Gil Zarzosa y los colectivos: Asam, Codinse, Ismur, C.D.R. Ancares, Escuelas Campesinas de Palencia, U.C. Coag de Zamora, Asociación Llano Acoge, C.D.R. Tierra de Campos, Escuelas Campesinas de Ávila y Escuelas Campesinas de Segovia. Imágenes: Sonia García, Teresa Ibáñez, Gema Expósito, Ana Encinas.

Consejo de redacción: Junta directiva de CAS.

Coordina: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo. | Maquetación: Ana Isabel Encinas Miguel.

Calle Navas de Tolosa, 3-3º, 28013 - Madrid - Tfno. 915328289 | cas@cdrtcampos.es | sede@ong-cas.org |

Depósito Legal: VA 717-1999 | Impresión: Gráficas Lafalpoo - Valladolid.

Imagen de portada y Pag 2: *"Manteniendo activa la memoria"*. Autor: Gema Expósito Provencio.

Imagen de contraportada: *"Angustias, un ejemplo de envejecimiento"*. Autor: Grupo de senderismo de E.A. de Motril.

>...que se puedan quedar en su casa, en su pueblo y con sus vecinos, que es donde mejor estamos y donde siempre hemos vivido y el lugar que conocemos que es donde podemos vivir felices > >

Envejecer en tu entorno

La prevención es fundamental para un buen envejecimiento

TERESA IBÁÑEZ MARTÍNEZ | - Amada Montero Puebla, tiene 91 años su forma de vida y su manera de envejecer, previniendo la dependencia, hacen que siga viviendo y disfrutando su etapa final en su pueblo, Celadilla del Río, Palencia.

- *Amada, cuéntenos como pasa usted un día cualquiera.*

Para mí cada día es un día nuevo, hago planes para ese día, solo que son tantos que nunca llego a hacer todo lo que me propongo. Tras el aseo y el desayuno, hago las tareas de casa, aguja de gancho, la comida, la siesta que es muy importante y necesaria para reponer fuerzas y luego por la tarde siempre hay alguna actividad y sino la partidilla de cartas, también doy un paseo más o menos largo dependiendo de cómo esté la pierna.

- *¿Cómo lleva y acepta estos cambios que trae la edad?*

Pues bueno, bien, es verdad que uno va perdiendo facultades, y ahora aún me encuentro bien. Soy consciente que algún día tendrán que ayudarme y atenderme, pero ahora lo que hago, es ir aceptando esas limitaciones y retrasándolas lo más que puedo. Me gusta rode-



conocemos que es donde podemos vivir felices y tranquilos nuestros últimos días, es donde están nuestros recuerdos y vivencias.

También me gustaría que hubiera en los pueblos lo que hay en la capital en esto de la atención a las persona mayores, pero como en el pueblo somos ca-

arme de gente alegre y joven, disfruto mucho con mis nietos y bisnietos, no me gusta hablar de enfermedades ni de lo mal que lo hemos pasado, que sólo eran trabajos y penalidades. He viajado hasta cuando he podido, tengo mi grupo de partida, que jugamos unos días a la semana, mi grupo de "primitiva" y hacemos alguna cena con lo que nos toca. Ya te he dicho que me gusta muchísimo hacer ganchillo, hago sopa de letras, porque hay que tener la mente activa, tejo, asisto a todas las actividades que hay en el pueblo charlas, manuales, veo muy poca televisión. Y sobretodo disfruto de mi familia que todos los fines de semana junto a unos cuantos.

- *¿Ha oído hablar de la Ley de Dependencia?*

Si un poco, aquello que tú nos explicaste, y me parece muy bien que todas esas personas que lo necesitan reciban ayuda y que se puedan quedar en su casa, en su pueblo y con sus vecinos, que es donde mejor estamos y donde siempre hemos vivido y el lugar que

da vez menos no nos tienen mucho en cuenta.

- *¿Su pueblo ha cambiado, ha mejorado, le quedan servicios?*

Si, si eso sí, el pueblo ha mejorado mucho, está muy cuidado, las calles arregladas, tenemos varios locales para reunirnos, vienen el médico y la enfermera, pero lo que más me alegra y no quería morirme sin verlo es tener el coche de línea en mi pueblo a la puerta de casa, para mí ese ha sido el mayor logro.

- *¿Quiere decir algo a las personas que leen "Entrenosotros"?*

- *¿Son jóvenes o mayores?*

- Hay de todo.

Hay que cuidar tanto la mente como el aspecto físico, no dejar de arreglarnos aunque tengamos muchos años. Vivir activos, alegres y en paz con uno mismo. Aceptar los cambios que trae la edad y no dejar que nadie te organice la vida. Esto es lo que yo he hecho y me ha ido muy bien, es decir que la vida que estoy disfrutando me la he ganado



ISMUR, Segovia

► Comienza el proyecto **Un Medio Rural para Vivir** con los talleres de Autoestima y habilidades sociales en Muñopedro y Armuña. A estos seguirán los talleres de Medio Ambiente, Igualdad de Oportunidades y Cultura y Tradiciones populares.

► Escuelas Campesinas de Segovia junto con ISMUR organizan el campamento de verano, este año se irán a la playa de Asturias, del 11 al 20 de julio con la temática TITIRITEROS '07. Una experiencia divertida y educativa.

C.D.R. Tierra de Campos

► El día 16 de Mayo de 2007, se realizará un **Taller sobre Alimentación** dirigido a las niñas y niños del C.R.A. de Villalba de los Alcores. El objetivo es acercar al alumnado el mundo del consumo a través de actividades lúdicas, muy manipulativas y motivadoras. Se tratarán temas de publicidad, alimentación, ecología y consumo, dinero, compra, servicios públicos, salud y seguridad.

► **Proyecto TRINO**. A primeros de mayo se realizarán las "Primeras Jornadas de anillamiento didáctico", en las que se expondrá la riqueza de aves del lugar y el anillamiento como método de estudio de las mismas. Se podrá asistir a anillamientos por parte de profesionales, se explicará la metodología a seguir y se podrán observar diferentes y variadas especies de aves.



CODINSE, Nordeste de Segovia

► Los próximos días 12 y 13 de mayo, en la localidad de Campo de San Pedro, se celebrará la **II Feria de Muestras Comarcal**, coincidiendo con la entrega de premios al Desarrollo Rural "*Macario Asenjo Ponce*", Codinse aprovecha estas líneas para invitar al lector a que se acerque para conocer la feria, disfrutar de sus pueblos y compartir con su gente.



► ASAM, Salamanca

► **LEY DE DEPENDENCIA** | La Subdirección General de Economía Social organizó en La Alberca las VII Jornadas Técnicas con el tema "*Servicios a la Población. Oportunidades para las Zonas Rurales*" los días 14 y 15 de marzo de 2007. Estas Jornadas sirvieron para poner en común múltiples proyectos sobre servicios a la población financiados por LEADER+ y PRODER 2. Además, permitieron analizar las oportunidades que tienen las zonas rurales con la Ley de la Dependencia. Por último, se intentaron capitalizar las enseñanzas de cara al nuevo periodo de programación.



► **APRENDIENDO A VIVIR EN EL MUNDO** | La Red Huebra de iniciativas rurales ha comenzado a trabajar en la comarca de las sierras de Bejar y Francia el tema de la integración e interculturalidad en los colegios.

Este año el tema a desarrollar es el Sahara, acercando a los niños la situación de este pueblo refugiado y permitiendo así que conozcan como es la vida de muchos de los niños que conviven con ellos en verano gracias a la acogida de familias españolas.

La forma de integrar a estos niños en el mundo viene de la mano de un pequeño corto basado en cuentos árabes en el que los niños realizan todo el trabajo.

► ISMUR, Segovia

► **TALLERES DE PREVENCIÓN A LA DEPENDENCIA** | El Centro de Mayores de Cuéllar ha realizado desde febrero el programa: "*Un Reto a la Autonomía Personal*" los martes y jueves, con cuatro horarios, dos de mañana y dos de tarde. Se trata de talleres interactivos dirigidos por una dinamizadora social que desde una perspectiva metodológica trabaja aspectos sensoriales, de psicomotricidad, cognitivos y relacionales, educación higiénico-sanitaria, el autocuidado y la actividad física además de crear un espacio de expresión creativa. El centro dispone de transporte adaptado para recoger en el domicilio, en un radio de 20Km o un tiempo de 45 minutos. Dado el éxito que han tenido estos talleres a los que han acudido 53 personas: 10 hombres con una media de edad de 68 años y 43 mujeres con media de edad de 70 años, sin ninguna baja en las 26 sesiones, de 90 minutos cada una, ya se está preparando el 2º ciclo que comienza en mayo.

► Escuelas Campesinas de Ávila

► **NUESTROS MAYORES** | Se agradece la importante labor de Lute, de Fausta, de María y Amelia, de Jacinto, de Julia, de Juana...y de tantos otros colaboradores, amigos, maestros, alumnos, voluntarios... que día a día comparten su vida con las personas de la Asociación, ayudan a realizar el trabajo que desde Escuelas Campesinas de Ávila se lleva a cabo, son incansables, animosos, encienden la calefacción o abren las puertas del aula e incluso de su casa, animan a la gente a realizar actividades,...son como cariñosamente decimos "*Nuestros Mayores*".





•••••
 ▶ C.D.R. Tierra de Campos

▶ **"LA MAR DE CAMPOS"** | A primeros de abril salió a la calle el segundo número del periódico. El primero supuso una agradable sorpresa para la gente de la comarca que por fin cuenta con un medio de comunicación y expresión propio. Este segundo número ha tenido una gran acogida y se ha podido constatar que la gente comienza a interactuar con el periódico pues, aparte de que se habla mucho de él, hay personas que se animan a colaborar enviando noticias, fotos u otras aportaciones.



▶ **TALLERES TRINO** | Los días 27 y 29 de marzo se realizó el taller *"¿Como cantan las aves?"* con el alumnado del colegio *"Campos Góticos"* y del *"IES Campos y Torozos"* de Medina de Rioseco. Estas actividades, que se enmarcan dentro de las actuaciones de educación ambiental del proyecto TRINO, tienen como objetivo el conocimiento de las aves por parte de los más jóvenes y su concienciación sobre la importancia de la riqueza faunística de la comarca.

•••••
 ▶ U.C. COAG de Zamora

▶ **ARTESANÍA ALIMENTARIA** | Durante el mes de abril se realizó un curso de Artesanía Alimentaria en la localidad del Pego. Dirigido a mujeres que buscan una alternativa para comercializar productos de la tierra y poder obtener una fuente de ingresos complementaria para la economía familiar. Aprendieron a embotar, conservar o transformar los alimentos durante las 30 horas de formación.

▶ **ENOLOGÍA** | En la localidad de Villabuena del Puente, una de los municipios más vitivinícolas de la comarca de Toro, se está desarrollando un curso de Cata y Elaboración de Vinos, dirigido a los productores de la zona. Para su impartición se cuenta con la experiencia y conocimientos de un enólogo de una de las bodegas que hay en dicha comarca.



•••••
 ▶ CODINSE, Nordeste de Segovia

▶ **TALLERES DE JUEGOS TRADICIONALES** | pintura de camisetas en los colegios de San Pedro de Gaillos, Sepúlveda y Sebúlcor. Los juegos se engloban dentro de las actividades culturales programadas por los distintos colegios. Estos talleres están dirigidos a los alumnos de Infantil y Primaria en horario de 10:00 a 13:00 h.



•••••
 ▶ Escuelas Campesinas de Palencia

▶ **EL 19 DE ABRIL FIRMAN EL CONVENIO** | La Obra Social de Caja Madrid concede 12.000 euros a Escuelas Campesinas de Palencia para prestar servicios de proximidad a las personas mayores de la comarca.



ASAM, Salamanca

▶ **Abraza la Tierra** participará en unas jornadas que se celebrarán en Pescaeza, Cáceres.

El proyecto de cooperación Interterritorial para la acogida de nuevos pobladores Emprendedores, **ABRAZA LA TIERRA**, presentará su iniciativa dentro de las jornadas sobre desarrollo rural y población organizadas por el grupo ADESVAL. Los objetivos de las mismas son:

- ✓ Potenciar el debate a fondo sobre los conceptos de desarrollo comunitario, ámbito rural, etc...
- ✓ Reflexionar sobre las posibilidades reales de intervención desde el tercer sector en el ámbito rural.
- ✓ Generar una corriente de reflexión-opinión-acción en torno al desarrollo de los núcleos rurales.

in-formativo

Nos lo cuentan:

▶ **ISMUR** | *"La vida de los otros"*, película de Florian Henckel-Donnersmarck. 1984, encomiendan al capitán Wiesler que espíe a la pareja formada por un escritor y una actriz, no sabe hasta qué punto esa misión va a influir en su propia vida.

▶ **ESCUELAS CAMPESINAS DE SEGOVIA** | *"El origen del disturbio"*. Editorial Destino. De la joven Samanta Schwablin, libro de cuentos experimentales, descarnados y violentos, oníricos y absurdos.

▶ **ASAM, Salamanca** | Aula Mentor se trata de formación a distancia por un precio asequible de 23 euros al mes y que proporciona cursos con certificaciones oficiales. Más información en la web del Ministerio de Educación y Ciencia : www.aulamentor.es



experiencias

> CAS puede ofrecer una empatía, una cercanía y un conocimiento muy positivos que suele escaparse de las grandes organizaciones y los grandes planteamientos>>

El proyecto de mayores y dependientes: un instrumento para seguir avanzando

RAMIRO MARTÍNEZ CARBALLOSA |

ASAMBLEA DE CAS 2006 | La población de nuestros pueblos está muy envejecida, y cada día que pasa más. Esta es la realidad que en la Asamblea de CAS del año pasado determinó la creación de un grupo de trabajo que abordase las posibilidades de CAS para colaborar en el diseño de alternativas de mejora en la calidad de vida de las personas mayores y dependientes de nuestros pueblos. La idea parecía interesar a varios grupos y después de un sondeo manifestaron su intención de sumarse los siguientes grupos: de Aragón Alto Jalón y Cultural Grío; de Castilla-León Escuelas Campesinas de Palencia, CDR Carrión de los Condes, CODINSE, Escuelas Campesinas de Salamanca y ASAM; de Galicia CDR Ancares.

LA COMISIÓN PERMANENTE ASUME EL RETO | La Comisión Permanente supo dar forma a esta iniciativa de la Asamblea y empujar su puesta en marcha asignándole el presupuesto necesario para su funcionamiento y pidiéndole a CDR Ancares, que previamente habían manifestado su disponibilidad, que presentase un posible itinerario de trabajo que permitiese elaborar un documento común para presentar en la siguiente Asamblea y que sirviese de base a partir del cual se pudiesen extraer los distintos proyectos susceptibles de amoldarse a las distintas posibilidades financieras

que puedan aparecer. Es la propia Permanente la que convoca una primera reunión en Peñafiel con todos los grupos; en ella se verbalizan las distintas visiones e intereses de partida y CDR "Ancares" presenta un borrador de trabajo.

DINÁMICA DE TRABAJO. | Con el estímulo discreto de la permanente y la eficacia de la Sede y el CDR "Ancares", la propuesta inicial fue engordando con los datos y las sugerencias que los distintos grupos se fueron intercambiando, vía telefónica o Internet, a lo largo de varios meses.

Una vez elaborado un nuevo documento, que de alguna forma recogía las distintas actividades e intereses, Ramiro de Ancares visitó cada uno de los grupos con el fin de aquilatar las actividades y sobre todo consensuar estrategias para la ejecución del documento resultante. Las visitas sirvieron para constatar la evidencia de la necesidad de este proyecto y el enorme grueso de confluencia sobre el documento así como algunas diferencias.

Todo lo anterior sirvió de motivo para una nueva reunión entre todos los grupos y la Permanente. Peñafiel acogió de nuevo esta reunión en la que se acordó hacer pequeños retoques y presentarlo como instrumento de reflexión en la próxima Asamblea General Ordinaria de CAS.

Y ahí andamos.

ALGUNAS COINCIDENCIAS GLOBALES | No se pueden hacer proyectos para las personas mayores y dependientes sin que su opinión tenga un peso específico importante. En este sentido CAS puede ofrecer una empatía, una cercanía y un conocimiento muy positivos que suele escaparse de las grandes organizaciones y los grandes planteamientos. La frase "*como en el pueblo y en casa en ningún sitio*" puede resumir bastante certeramente lo que constituye la apuesta básica de CAS.

La creatividad, la audacia y la adaptación eficaz a las posibilidades de los distintos pueblos y sus personas mayores y dependientes han de ser seña de identidad de CAS. Nuestra filosofía y nuestra cercanía deben posibilitar respuestas con distintivo de calidad. La problemática de personas mayores y dependientes ha de ser contemplada de forma integral; es decir, unida a los problemas de despoblación rural, empleo de los jóvenes, el papel de la mujer, el peso decreciente de la agricultura y la ganadería en la economía rural, las políticas de asentamiento de población rural... En manos de la Permanente está ahora el esfuerzo necesario para que en la próxima Asamblea se salven los posibles escollos y se den los pasos necesarios para que entre todos podamos gestionar, con solvencia, estos retos que tanto bien pueden traer a nuestros pueblos y particularmente a nuestros/as mayores y dependientes.



POR PATRICIA RODRÍGUEZ DE LIZANA ARÉVALO

Teleasistencia y Voluntariado

El programa de Teleasistencia Domiciliaria (en adelante TAD) de Cruz Roja Española (CRE), como todos sabéis, funciona a través de la línea telefónica con un equipo de comunicaciones que permite a los usuarios pedir ayuda en una situación de emergencia que se produzca en su domicilio. La gran mayoría de los usuarios son personas de más de 65 años pero también está dirigido a discapacitados o enfermos.

Un valor añadido al servicio que ofrece CRE es el de los voluntarios de seguimiento, aportación que distingue este servicio del ofrecido por cualquier otra entidad.

Las funciones del voluntario son:

- ▶ Familiarizar al usuario con el funcionamiento del equipo de teleasistencia.
- ▶ Romper con el aislamiento y soledad en que viven muchos usuarios mejorando su calidad de vida, y
- ▶ Fomentar la convivencia y participación a través del acompañamiento a gestiones, actividades de ocio, ...

Como cualquier otra labor de voluntariado es muy necesaria, pero cobra una especial importancia en el medio rural con tasas de envejecimiento superiores a la media y donde la soledad de los mayores es más evidente.

Este voluntariado organizado ofrece una colaboración más "profesional", en el sentido que llega a analizar y cubrir necesidades más concretas según el usuario, en nuestro caso por ejemplo: leerles y explicarles cartas que han recibido, debatir sobre las noticias que se producen en la sociedad o en el pueblo, acompañarles a citas de médicos, motivarles a salir de casa para dar un paseo,

> En el medio rural se cuenta con otro voluntariado no organizado y desinteresado, que es el apoyo que ofrece la comunidad: vecinos, familiares ...

>>

etc., acciones que principalmente están dirigidas a usuarios que por sus problemas de movilidad no pueden salir de casa y están en riesgo de exclusión social. Entendemos por tanto la Teleasistencia como un servicio de carácter preventivo, ya que no sólo se limita a gestionar las alarmas sanitarias, sino que se complementa con actividades que evitan el aislamiento.

Las características geográficas y poblacionales de Castilla y León son muy variadas y en algunos casos son estas peculiaridades las que dificultan que aumente el número de voluntarios.

Llegar a cubrir todas las necesidades que nos encontramos es muy complicado, especialmente en las comarcas rurales, pero este no es el espacio para debatir las causas de este escaso voluntariado, causas que ya conocéis de sobra.

Sin embargo y especialmente en el medio rural, se cuenta con otro voluntariado no organizado y desinteresado, que es el apoyo que ofrece la comunidad: vecinos, familiares lejanos, amigos..., como cuando la vecina observa que fulanita no ha subido las persianas hoy o no ha acudido a misa.

Aprovechamos desde CRE la oportunidad para agradecer ese apoyo desinteresado que para la TAD es imprescindible ya que en muchas ocasiones son ellos los que nos informan de posibles incidencias del usuario (caídas, ausencias del domicilio, ...) y animar y reforzar a todo aquel que esté sensibilizado a organizar su voluntariado desde alguna entidad que trabaje en su medio.



Por la autonomía personal

Cada vez se hace más necesario que la sociedad ponga a disposición de las personas mayores recursos que les permitan tener mayor calidad de vida evitando que tengan que abandonar el domicilio. Servicios como el de Teleasistencia o Ayuda a Domicilio les permite continuar con su independencia y mantener las relaciones sociales de su entorno.

"Hola soy Angustias pero no estoy angustiada, estoy contenta a mis 80 años. Siempre he vivido en el Llano de Zafarraya, en Pilas de Algáida, a unos 6 km del pueblo principal. Por eso he tenido que andar mucho, a la hora de acceder a fiestas y demás servicios. Es lo que me animó a aprender a montar en bicicleta desde muy joven. Esto me sirvió entre otras cosas, para traerle a mi suegro las medicinas que necesitaba puntualmente, desplazándome a la única farmacia que había en el Llano, en Zafarraya.

Mi trabajo era amasar todos los días, para después vender el pan.

Críe a mis dos hijas, que ya me han dado algunos nietos, y todavía me quedan fuerzas para acudir a la Escuela de Adultos, asistir a alguna fiesta y ayudar un poquito a quien lo necesite."



EDITA



FINANCIA

