

entre nosotros



Nuria Martínez Vegas

Gerente de la empresa Aguas Virgen del Valle S.L. , en Saldaña, Palencia.



Agua que no has de beber...

El agua potable será en pocos años más escasa que el petróleo a nivel mundial.



Desde Alhama, Zaragoza

Agua, fuente de salud y vida.



El agua, un recurso para compartir

El ciclo del agua está distorsionado, por diferentes sitios de su recorrido se producen quiebras. El agua, ese mineral imprescindible para la existencia humana, empieza escasear. Lo primero por un uso abusivo e indiscriminado del mismo, muy por encima de la capacidad sostenible que nos permiten los acuíferos, manantiales y ríos. Y en segundo término por el mal uso que hacemos de este bien, tan necesario para la vida de los ecosistemas, pero a la vez tan maltratada y despreciada por la actividad humana, contaminándola y degradándola de forma permanente con nuestras actividades productivas.

El debate del agua es el mismo que el de los alimentos, o el de cualquiera de los recursos que son vitales para nuestra supervivencia en el planeta tierra, ¿Será posible tener para todos y todas cuando seamos más de ochomil millones de habitantes?

Desde el mundo occidental van surgiendo algunas preocupaciones: ¿Habrá agua para todas las personas cuando se incorporen a nuestro modo de vida todos los países emergentes que representan casi el 50% de la población Mundial? ¿será posible reducir el consumo de agua sin poner en tela de juicio los modelos productivos y de consumo de los países ricos? ¿es posible abordar el problema de la escasez con la aplicación de nuevas tecnologías que faciliten el ahorro?

Como bien se expresa en uno de los artículos de éste número los ciudadanos y las ciudadanas de la sociedad actual nos hemos vuelto locos al consumir en los últimos 50 años el agua de seis generaciones.

O cambiamos de vida o nos quedamos sin ella, este es el quid de la cuestión, ¿Cambiar de vida! Pero, ¿Quiénes tenemos que hacerlo? No hay ninguna duda sobre este tema, somos nosotros y nosotras, ese 20% de la población mundial mayoritariamente ubicados en el hemisferio norte, los que nos tragamos y engullimos el 80% de los recursos del planeta, entre ellos el agua. Para conseguir esta desgraciada hazaña, hemos forzado todos los procesos productivos hasta límites insospechados (la agricultura y la pesca industrial, la minería, la construcción,...) y seguimos extrayendo de la naturaleza más de lo que podemos reponer. Consumimos indiscriminadamente y para que la máquina del capitalismo no se pare, queremos imponer nuestro modo de vida en todas las partes del mundo... Cuestión imposible, a no ser que descubramos otros cinco planetas como el nuestro para seguir extrayendo y consumiendo sin límites.

Disponer de agua potable para todos los seres humanos será el mejor indicador de que nuestra casa común ha ganado en justicia social y en reparto equitativo de las riquezas que generamos con el esfuerzo colectivo. Mientras esto no suceda no esperemos que las nuevas tecnologías lo vayan a solucionar todo, mas cuando tras su aplicación sólo se piensa en aumentar las posibilidades de crecimiento productivo; es decir, lo que ahorramos con la técnica lo despilfarramos al poner en práctica el modelo productivista y de crecimiento ilimitado. Eso sí, no hay lugar a dudas, meter todo el agua por una tubería en nombre del ahorro es una barbaridad, pues aparte de nosotros y nosotras, las plantas silvestres y otros seres vivos tienen que compartir con la especie humana este recurso fundamental para la vida.

El agua, junto a los demás recursos que nos ofrece la naturaleza, es un bien limitado y es parte del patrimonio común de los pueblos, y por eso no se puede privatizar, por mucho que esté debajo del subsuelo de cualquier propiedad individual. El agua es fuente de vida si se comparte y si atiende a las necesidades de los ecosistemas, de los que el ser humano es una pequeña parte. Repartirlo fue la fórmula que funcionó cuando éste no escaseaba. Privatizarlo y seguir usándolo de manera indiscriminada y al servicio de negocios especulativos o como arma geoestratégica para el control de ciertos territorios, es una locura que nos puede llevar a un genocidio colectivo.

En este número han colaborado: Jeromo Aguado Martínez, Esteban Vega Doncel, Nuria Martínez Vegas, Angel de Prado Herrera, María Pilar Marco, Los Navegantes del Palomar y los colectivos: C.D.R. Tierra de Campos, Codinse, Asociación Llano Acoge, Codinse, ASAM, ISMUR, Asociación Zaragata y Asociación Alto Jalón.

Imágenes: Juan Antonio del Rey García. y los colectivos colaboradores.

Consejo de redacción: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo, Sira del Val Sarabia y Teresa Luque Galindo.

Maquetación: Ana Isabel Encinas Miguel. Calle Navas de Tolosa, 3- 3º, 28013 - Madrid - Tfno. 915328289 |

sede@ong-cas.org | Depósito Legal: VA 717-1999 | Impresión: Gráficas Lafalpo - Valladolid.

Imagen de portada y Pag 2: "Lavandera en Los Santos, Salamanca". Autor: ASAM/ Juan Antonio del Rey García.

Imagen de la contraportada: "¿Cómo justificar hoy el cierre de la puerta de los servicios sociales?" Autor: ASDECOBA

NURIA MARTÍNEZ VEGAS

Iniciativa de embotellado de agua en Saldaña, Palencia

ESTEBAN VEGA DONCEL | Entrevista a Nuria Martínez Vegas, en calidad de Gerente de la empresa Aguas Virgen del Valle S.L. dedicada al envasado y comercialización del Agua Mineral Natural AQUADOMUS en Saldaña, Palencia.

- Nuria ¿Cómo surge la idea?

Esta idea surge fruto de la necesidad. Hace alrededor de diez años la familia Martínez Vegas de forma frecuente nos quedábamos sin agua en nuestro domicilio, cada vez que Saldaña aumentaba su población en periodos vacacionales, decidimos buscar una solución. Buscar agua bajo tierra (como siempre se había hecho) y al analizarla para cerciorarnos de su potabilidad, comprobamos sorprendidos su gran calidad y desde entonces luchamos día a día para ver cumplido nuestro sueño, que no fue otro que el de embotellar el agua.

- ¿Qué instalaciones habéis creado para poner en marcha este proyecto?

Nuestras instalaciones constan de un almacén de materia prima, una sala blanca donde se lleva a cabo el proceso de producción, un pequeño laboratorio, una sala de calderas, otra de depósitos y un almacén de producto final. Además de disponer de una planta de oficinas, y otra dedicada a un aula de interpretación del agua que en breve estará abierta al público.

- A medio plazo, qué incidencia en empleo puede tener vuestra empresa.

En principio hemos comenzado nuestra andadura creando tres puestos de trabajo directo y otros tres indirectos, pero tenemos la esperanza de poder crecer en breve, de forma coincidente con el incremento del área de comercialización del agua.

- Cada vez hay más competitividad en este tipo de empresas y a la vez, es más



difícil conseguir agua de calidad. ¿Os preocupan estas variables?

Competencia ha habido siempre y siempre habrá, pero cuando tienes la seguridad y el orgullo de tener un producto con las características que tiene AQUADOMUS (un gran equilibrio en su composición química y uno de los más bajos residuos secos del mercado, que hacen que nuestra agua esté entre las primeras Aguas Minerales Naturales del mismo), sientes la necesidad diaria de seguir luchando. Es por esto por lo que hemos querido potenciar su valor creando un diseño exclusivo en torno a esa maravilla que nos rodea "la villa romana de La Olmeda" y la conclusión ha sido esa preciosa botella que quiere conjugar las maravillosas columnas romanas, con el recipiente más puro para conservar las propiedades del agua: el vidrio. Así mismo, uno de los objetivos perseguidos es el de hacer valer nuestra máxima que no es otra que acercar nuestro agua a los hogares que lo requieran, de una forma personalizada y eficiente, generando así una estructura diferente a los canales de distribución habituales.

- Existe un debate abierto relacionado con la privatización del agua, que es un recurso público; ¿Cómo lo veis?

Creo sinceramente que a nosotros nadie nos ha regalado nada, al contrario

> En principio hemos comenzado nuestra andadura creando tres puestos de trabajo directo y otros tres indirectos, pero tenemos la esperanza de poder crecer en breve, de forma coincidente con el incremento del área de comercialización del agua >>

han sido ocho duros años hasta la resolución de los trámites administrativos, además de una gran suma de dinero invertida para poder poner en marcha este proyecto, partiendo de la base de que el acuífero está situado en una propiedad privada. ¿Crees que sería justo que todo esto fuese de dominio público?

- ¿Crees que extraer agua de un acuífero puede tener repercusiones medioambientales?

Considero que los acuíferos se llenan gracias a procesos naturales, si no se extrajera ni una sola gota de los mismos, ¿No crees que llegaría un día en el que viviríamos sobre un mar de agua?. Creo que hay millones de cosas que realmente si hacen peligrar el medioambiente y de las que no nos ocupamos, o al menos con la suficiente dedicación. En el caso de esta empresa hemos perseguido en todo momento que no hubiera ningún impacto de la actividad sobre el medio.

- En los procesos que necesitan energía calórica estáis utilizando biomasa. ¿Hay una sensibilidad o motivo especial para ello?

Nuestra fuente de energía calórica es esa caldera cuyo combustible es el serrín o la cáscara de frutos secos como piñones o almendras; su elección no fue casual; se ha perseguido en todo momento que la actividad genere el menor impacto ambiental sobre el medio y en este momento este tipo de energía es la que mejor conjuga el uso de materias primas locales y el menor impacto.

Todo nuestro proyecto gira en torno al respeto más absoluto por el medio ambiente, sólo utilizamos envases de vidrio 33 cl. y 75 cl. que podremos encontrar en tiendas gourmet, restaurantes, locales de copas..., dirigidos a un público muy selecto y botellas de 10 l. de policarbonato destinadas al servicio de venta a domicilio, las cuáles son retornables y disponen de un grifo dosificador 100% reciclable.



► CODINSE - Taller de Cocina -

Desde el pasado mes de noviembre se imparte en la localidad de Ayllón un taller de cocina, en el que ocho alumnos desempleados mayores de veinticinco años se forman de cara a un nuevo futuro laboral. Este taller surge de una iniciativa de la Fundación para el Desarrollo Rural Macario Asenjo Ponce, en colaboración con el Servicio Público de Empleo y con el Fondo Social Europeo, además de contar con la colaboración de CODINSE. Desde el pasado mes de diciembre los mayores de 65 años que no disponen de servicios diarios de ayuda a domicilio, acuden a comer como parte del proyecto del Taller de empleo que, además de formar a futuros cocineros y cocineras, cuenta entre sus objetivos el de "apoyar" a personas vulnerables de la localidad. Son veinticinco las personas mayores que asisten a este servicio de comedor y la evaluación del mismo hasta el momento está resultando muy positiva.



► CODINSE - "Abraza la Tierra" Oficialmente Registrada -

"Abraza la Tierra" es ya una Fundación. El día 17 de enero apareció publicada en el BOE su inclusión en el Registro de Fundaciones. El proyecto de Cooperación Interterritorial para facilitar la Acogida de Nuevos Pobladores-Emprendedores, Abraza la Tierra, es a partir de hoy una Fundación de pleno derecho, con sede social en Campo de San Pedro, en la provincia de Segovia. Su capital inicial es de 30.000 euros, tal y como se re-

coge en el anuncio publicado en el BOE. También se establece la creación del Patronato que regirá los designios de esta nueva fundación dedicada a combatir el despoblamiento en las zonas rurales. María de Mar Martín, de la Asociación Coordinadora para el Desarrollo Integral del Nordeste de Segovia (CODINSE), ostentará la presidencia de este nuevo Patronato. (Información publicada el 17-01-2011, en "Boletín Agrario.com", diario digital e independiente dedicado a las actividades agroalimentarias y la pesquería, el ámbito rural y el medio ambiente).



Premios al Desarrollo Rural | VI Edición de los Premios al Desarrollo Rural "Macario Asenjo Ponce". Convocatoria que se abre el día 10 de enero hasta el día 31 de marzo de 2011. En ellos se premiará la trayectoria de personas, empresas, colectivos e instituciones cuyas acciones o proyectos hayan sido o son significativos para el desarrollo del mundo rural. Le animamos a que presente su candidatura. Consulte las bases en www.fundacionmacario.org

EN SANCHONUÑO, SEGOVIA



► ISMUR - Curso Cuidadoras Profesionales para Personas Mayores -

ISMUR formará a quince mujeres en cuidados profesionales para personas mayores dependientes en Sanchonuño. Ismur ha organizado un curso formativo de doscientas horas teórico-prácticas denominado Cuidadoras Profesionales para Personas Mayores Dependientes del Medio Rural que se iniciará el próximo 14 de febrero en la localidad segoviana de Sanchonuño. El curso gratuito que se realizará en horario de 17 h. a 21 h. en el Centro Socio-Cultural de la localidad, está dirigido a mujeres con

edades entre los 16 y 65 años, y cuenta con un módulo teórico de 148 horas y un módulo práctico de 52 horas.

Con este nuevo curso, Ismur pretende proporcionar a las mujeres rurales en edad laboral una formación profesional que las capacite para prestar un correcto cuidado y atención al colectivo de personas mayores, mejorando la calidad de la atención que reciben nuestros mayores y potenciando la actividad económica de nuestro medio rural.

EN LA SIERRA DE BÉJAR Y FRANCIA, SALAMANCA



► ASAM - Comparte Noticia con Codinse por la Creación de la "Fundación Abraza la Tierra" -

ASAM es uno de los grupos participantes en la recién creada "Fundación Abraza la Tierra" en la que participan otros nueve grupos de Castilla y León, Castilla la Mancha, Aragón y Cantabria. Creemos que es un evolución para el Proyecto Abraza la Tierra, en el que participamos desde el año 2003.

Entre los objetivos que la fundación pretende llevar a cabo destacan el aunar esfuerzos, aglutinar todo tipo de entidades y personas físicas interesadas en mantener los pueblos con vida y que compartan nuestra visión de pueblos habitados y con una actividad económica, dentro de un modelo sostenible. Visibilizar el problema de la despoblación como un problema que nos afecta a todos, vivamos en el medio rural o urbano y al que todos debemos contribuir a solucionar de una u otra manera.

EN TIERRA DE CAMPOS, VALLADOLID



► **C.D.R. TIERRA DE CAMPOS - Escuela rural de Emprendedores** - | Durante los meses de enero y febrero, el C.D.R. Tierra de Campos está llevando a cabo una actividad denominada "Crea tu kiosco" en los CRA de Tordehumos, Villalba de los Alcores, Villafrechós, Villamayor de Campos y Villanueva del Campo.

Se trata de una actividad enmarcada en el proyecto "Escuela Rural de Emprendedores" y en la que, a través de actividades lúdicas y creativas, se apuesta por la educación emprendedora para que las niñas y niños desarrollen al máximo sus capacidades personales y profesionales (actitudes de colaboración, coordinación, superación de conflictos, asunción de responsabilidades, imaginación, etc.).

En las diferentes sesiones, el alumnado llevará a cabo la creación de una empresa, que será un kiosco, y la pondrán en práctica, realizando labores de compra-venta entre sus compañeras y compañeros.



👩🏫 **Lourdes Bosqued González** | "Acabo de terminar el curso de "Fomento de la autoestima de nuestras hijas e hijos" que el CDR Tierra de Campos ha llevado a cabo en mi pueblo,

Villalpando. Gracias al curso he aprendido que la autoestima es algo fundamental para la vida y que sin ella es imposible ser feliz. También he sido consciente del papel tan importante que las madres y padres tenemos en la formación de la autoestima de nuestras hijas e hijos. Me he dado cuenta de qué hago mal con mi hija y mi hijo y he cambiado algunos de mis comportamientos. Estoy muy contenta. Ellos reaccionan y me hacen más caso".

EN ARIZA, ZARAGOZA



► **ALTO JALÓN - Una Ilusión Compartida** |

Un año más se mantiene viva la ilusión de la visita de sus Majestades los Reyes Magos a nuestros pueblos, gracias a la colaboración del AMPA, CRA Puerta de Aragón y la dedicación de los padres y madres del pueblo, que cada año demuestran con su participación que lo importante es la esperanza, sobre todo en estos tiempos que corren y para que los ánimos crezcan y los deseos de algunos se hagan realidad.

EN MIAJADAS, CÁCERES



► **ASOCIACIÓN ZARAGATA - Maletas Viajeras**

- | La Abuela MariCastaña en representación de la asociación Zaragata se ha desplazado a los colegios de Miajadas y el CRA "Manantial" para entregar en cada clase una maleta viajera. También se abre la entrega a pueblos como Abertura y Almoharín ampliando el proyecto a una nueva comarca. Se confeccionan varias "Maletas Viajeras" para aportar a las aulas una temática especial, la finalidad es acercar la lectura a las familias a través de los niños. La idea es que la maleta vaya viajando por todas las familias de la clase. La maleta paseó ya dos cursos por todas las casas. Nuestro interés es que los padres y madres disfruten un lindo momento en familia.

Este es un proyecto innovador y educativo que acerca la biblioteca a casa. Además, el tema de la maleta viajando por las casas es muy divertido.

EN ZAFARRAYA, GRANADA



► **ASOCIACIÓN LLANO ACOGE - Curso de Ayuda a Domicilio** - | Quince mujeres han participado en el curso de Ayuda a Domicilio impartido en la localidad de Zafarraya, Granada. Algunas alumnas han manifestado estar muy contentas ya que el título que obtienen al terminar les posibilita tener más oportunidades de trabajo. "Poco a poco esperamos que con el tiempo la población inmigrante y nativa cumplan sus sueños con Llano Acoge".

Con alas de libro

LOS NAVEGANTES DEL PALOMAR DESDE URUEÑA, LA VILLA DEL LIBRO / Hemos elegido este mes, para que se pose en la columna que escribimos, un inesperado y precioso libro de Helene Hanff: 84, Charing Cross Road. Y resulta que al detenernos en el nombre de la editorial que lo ha publicado, "Anagrama", y leerlo del revés, surge "Amar gana". Bonito, vaya. Anagrama es la transposición de las letras de una palabra, de la que resulta otra palabra o sentencia distinta. La verdad es que cuando se tenga un libro entre las manos, aconsejamos leerlo y mirarlo completamente del derecho y del revés. Amar al libro gana ganas de leer cada vez más.

Decíamos al principio que 84 Charing Cross Road es un libro inesperado, porque Helene no tuvo intención de escribirlo, sino de otra cosa: hacerse con unas obras, unos volúmenes, difíciles de encontrar en aquel momento, pidiéndolos, paradójicamente, a una librería que se mantenía en pie tras la Segunda Gran Guerra del otro lado del agua infinita; y precioso porque es un epistolario, un río epistola, una cálida corriente marina de ternura y libros entre Nueva York y Londres.

84 Charing Cross Road es un libro que tiene dentro una librería.



>Para paliar el problema es necesario decrecer a toda velocidad en nuestro consumo de todo tipo de bienes materiales, disminuir la movilidad, viajar como excepción en la vida>>

Agua que no has de beber.....

El agua potable será en pocos años más escasa que el petróleo a nivel mundial. Hemos de cambiar de vida para que podamos continuar con vida.

ANGEL DE PRADO HERRERA | Desde hace años muchos científicos nos vienen advirtiendo de que nuestro estilo de vida occidental de elevados consumos de agua, energía y materias primas no es posible para una población mundial cada vez mayor.

Seis mil setecientos millones de habitantes en el planeta, setenta más cada año, están haciendo insostenible la situación. Y eso que un tercio del total no dispone de agua ni desagües en sus domicilios. Ni siquiera retrete. Que sólo mil millones disponemos de coche. Que una buena parte del total sobrevive con menos de un euro diario.

La supervivencia se complica día a día puesto que grandes países como China o India han decidido copiar nuestro modelo de vida y cada vez las demandas de agua, energía y materias primas por persona están aumentando.

El petróleo, base de infinidad de productos esenciales para nuestra vida cotidiana, tiene fecha marcada de agotamiento. Pero el agua potable la tiene aún más cercana. Primero faltará el agua y luego la energía para movernos y para "fabricar" el agua potable y distribuirla.

O CAMBIAMOS DE VIDA O NOS QUEDAMOS SIN ELLA | Para paliar el problema es necesario decrecer a toda velocidad en nuestro consumo de todo tipo de bienes materiales, disminuir la movilidad, viajar como excepción en la vida no como norma y reducir las emisiones que están produciendo el cambio climático.

Por tanto debemos pensar no sólo en reducir drásticamente el consumo de agua en nuestros domicilios sino que no hemos de consumir infinidad de alimen-

tos y productos industriales de elevado uso de agua para su producción.

Hacer potable el agua y distribuirla a los domicilios para nuestra comodidad acostumbrada tiene unos costes energéticos y ambientales enormes: construcción de embalses e infraestructuras, potabilización, cloración, fabricación de depósitos y tuberías, elevación o presión, depuración de aguas residuales, mantenimiento y reparación de redes, control,... Para que luego se pierda por el camino al menos una quinta parte por fugas.

NO ES SUFICIENTE BEBER COMO UN CAMELLO. | Utilizar menos agua en nuestras casas es una medida inmediata y sirve como toma de conciencia personal del grave problema que se nos avecina. Pero no es suficiente. La mayor parte del consumo de agua está a cargo de una agricultura de regadío insostenible, el ochenta por ciento para ir puntualizando. Por tanto hemos de ir aprendiendo a no consumir alimentos fuera de temporada, ni de regadío intensivo, que además sean lo más cerca de casa y que tengan los menores envoltorios posibles.

La jardinería cada vez más abundante tanto a nivel público como privado debe ser reducida drásticamente y reconvertida a la producción de alimentos para la casa o sustituida como mucho por especies autóctonas de bajo consumo de agua.

Otra clave será el consumir menos ropa y menos de todo pues en todos los procesos industriales el agua es un elemento utilizado en cantidades desmesuradas.

Si reducimos los consumos con lleva-

rá una disminución del uso del agua de modo directo. Incluso generaremos menos residuos y suciedad en general con lo que no será tan necesaria la limpieza de todo tipo de máquinas, utensilios y personas participantes en los procesos de producción y limpieza.

LAVARSE LA CONCIENCIA CON AGUA |

Tal vez nuestros abuelos utilizaban el agua con medida, incluso para la higiene personal y ahora abusamos con costumbres nunca vistas en la historia, hasta hace poco tiempo, como la ducha diaria. Tal vez nuestros abuelos tenían razón en seguir la costumbre ancestral de la austeridad como norma de vida. Así pudieron sacar adelante a la prole y así hemos llegado nosotros hasta aquí. Pero en los últimos cincuenta años nos hemos vuelto locos y hemos pasado a consumir lo de seis generaciones en una. Sólo así nos sentimos personas y así hemos concebido estar en este mundo. Pero no es sostenible ni un minuto más.

Ahorrar agua con electrodomésticos de bajo consumo, cambiar los difusores de los grifos y duchas para gastar menos, cerrar grifos y duchas mientras nos lavamos la boca o nos enjabonamos, ensuciar menos para fregar menos frecuentemente, disponer de cisternas de descarga controlada y todos aquellos consejos que se vienen dando en todo tipo de publicaciones, folletos e internet valen para poco si no dejamos de consumir hasta llegar al nivel de nuestros abuelos. Todas esas prácticas de ahorro de agua están bien pero si consumimos con fruición de todo lo demás, no es más que agua bendita para lavarnos la conciencia.

Agua, fuente de salud y vida



MARÍA PILAR MARCO | Que todos necesitamos el agua y que somos parte de agua, es bien sabido.

Para unos más que para otros el agua es un elemento primordial. Sin duda si preguntamos a alguien de Alhama ¿Qué es para ti el agua?, es fácil que la respuesta se parezca a *"lo es todo"*.

Ya desde tiempos ancestrales, si nos remontamos a los tiempos de los druidas, se recoge en los libros de historia que pudo haber asentamientos en esta localidad, ya que apreciaban y alababan los elementos naturales y los incorporaban a sus rituales. Aunque no se han conservado a lo largo de los tiempos, se cree por la posición en vertical de grandes pedruscos tipo dolmen, que a orillas del río Jalón, donde está enclavada Alhama, se celebraban rituales druidas de alabanza al sol, al aire y al agua.

Celtas e iberos dejaron sus improntas en el terreno y de ahí, el primer nombre de un asentamiento civilizado en la zona, llamaron a la localidad *"Congedo"*.

Si bien fueron los romanos los que dejaron constancia escrita de las amplias propiedades de las aguas, Marcial, cronista y poeta bilbilitano, hablaba de Alhama como la villa de descanso de los generales que se asentaban en la ciudad de Bilbilis, aprovechando el agua caliente de nuestros manantiales

para reponer sus cuerpos de las batallas, ya que hallaban en ellas la mejoría de las dolencias sufridas tras los enfrentamientos. Por otra parte el combinar las frescas aguas de río Jalón con los manantiales calientes era sin duda también un *"reconfortante tratamiento"* para sus armas y armaduras que podían al igual que sus dueños recuperarse más rápidamente tras las batallas.

Los árabes dejaron en su denominación la actual *"Alhama"* (agua caliente), y toda su sabiduría en los riegos y aplicaciones.

En el siglo pasado, cuando fue mayor el auge de los balnearios no era extraño encontrarse en Alhama la flor y nata de la sociedad que tanto para reuma, artritis o problemas respiratorios acudían a los balnearios para aliviar sus dolencias. Con gran fe en nuestras aguas eran bien conocidas sus propiedades por tenores y demás cantantes de ópera que antes y después de las temporadas musicales preparaban sus voces en los manantiales.

Hoy en día, los manantiales siguen siendo nuestra mayor fuente de riqueza e ingresos, tanto de cara al turismo por su amplia oferta hotelera, como de cara a la aplicación de las propiedades minero medicinales de sus aguas bicarbonatadas cálcicas y ligeramente radiactivas que nos aportan múltiples beneficios en patologías del aparato locomotor, sistema nervioso y renal, altamente indicadas en recuperación y rehabilitación. Por su saludable carga radiactiva está igualmente indicada para combatir estados de estrés y ansiedad, siendo una ayuda de incalculable valor como complemento a los tratamientos de obesidad y adelgazamiento.

Para alguien de Alhama... el agua lo es todo.



LAS PERSONAS DE LA COMISIÓN PERMANENTE DE CAS SE HAN REUNIDO, ESTE MES DE ENERO, EN UNA OCASIÓN EN LA SEDE DE CAS EN MADRID.



► **Ministerio de Trabajo e Inmigración** | La Dirección General de Integración de los Inmigrantes del Ministerio ha concedido a CAS los Programas de continuidad de *"Itinerarios integrados de inserción laboral individualizados"* cofinanciado con el Fondo Social Europeo y de *"Equipamientos"* financiado con fondos del Régimen General. Así mismo, se ha aprobado con 40.000 euros el nuevo Programa *"Educativo de carácter extra-curricular, que promueve la integración y la convivencia intercultural y que contribuye a compensar las desigualdades y atender necesidades educativas especiales"* cofinanciado con el Fondo Europeo para la Integración. Los tres se llevarán a cabo a lo largo del año 2011.

► **Obra Social Fundación "La Caixa"** | Con el nuevo año comienza el proyecto de CAS financiado por la Obra Social Fundación "La Caixa", consistente, entre otros, en la implantación del modelo de calidad y la formación y asesoramiento necesarios para las entidades asociadas a CAS. Así, este mes se ha comenzado a trabajar en tres áreas de mejora, resultado del trabajo realizado en el año 2010, estas áreas son: planificación estratégica, comunicación interna y despliegue del mapa de procesos.

Reserva en tu agenda los días 8, 9 y 10 de abril, para participar en la Asamblea General Ordinaria de CAS, que se celebrará en Monleras, acogidos por Escuelas Campesinas de Salamanca

FOTO DENUNCI A



En Servicios Sociales, la situación es gravísima y DENUNCIAMOS:

- Δ ✓ El progresivo deterioro de las condiciones de vida de la población.
- Δ ✓ La vulneración de derechos fundamentales de las personas.
- Δ ✓ Desaparición progresiva de servicios sociales básicos y de integración social.
- Δ ✓ La brutal reducción presupuestaria dedicada a los servicios sociales.

YLA PUERTA CERRADA DURANTE UN MES POR FALTA DE PERSONAL

EDITA



FINANCIA



OTROS COLABORADORES

