ACTIVIDADES 2020

C colectivos
A acción
S solidaria

ALTO JALÓN
ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

ANTES DE CONTAROS
QUE VAMOS HACER ESTE AÑO,
VAMOS A EXPLICAROS
POR QUÉ ESTE AÑO ES DIFERENTE.
TENEMOS QUE APRENDER ALGUNAS
COSAS NUEVAS.

¿POR QUÉ MUCHA GENTE ESTÁ HABLANDO DE ALGO QUE SE LLAMA CORONAVIRUS?

CORONAVIRUS es un grupo de virus que pueden hacer que las personas se sientan enfermas. Los virus son unos organismos tan pequeñitos que no los puedes ver, solo se logran ver con unos lentes muy especiales para mirar cosas diminutas.

Como son tan pequeños, pueden entrar fácilmente en el cuerpo y pueden hacer que las personas se sientan enfermas.

Los coronavirus son un tipo de virus que los llamaron así porque parecieran que tienen coronas.

Hace muchos años que existen los coronavirus, pero hace poco tiempo apareció un nuevo miembro en la familia coronavirus que se llama "coronavirus 2019" ¡y que nadie conocía!

Así que estamos aprendiendo cómo viaja entre las personas y qué es lo que hace dentro de los cuerpos para que nos sintamos enfermos.

¡Es muy famoso porque es nuevo!

¿PUEDE ENTRAR A MI CUERPO?

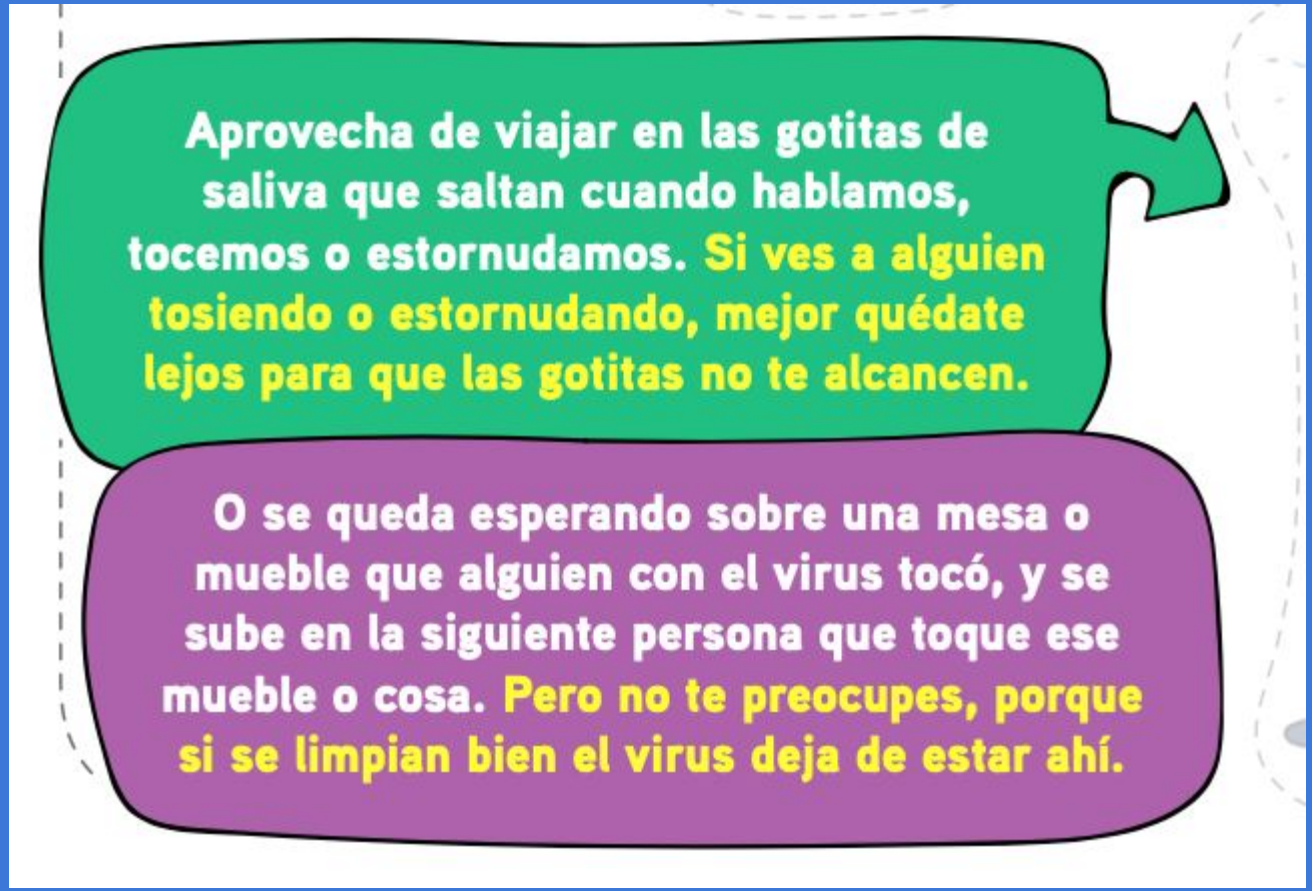
Sí. Pero no vuela solo. Para viajar necesita ir pasando de una persona a otra. Eso se llama "contagio" que es la forma en que se pasa el virus de un cuerpo al otro.

El Coronavirus no puede saltar muy lejos, entonces, para viajar usa las siguientes formas:

Aprovecha de saltar de mano en mano cuando se saludan o tocan las personas. Por eso, es importante lavarse las manos con agua y con jabón, lo que dura una canción. También se pueden lavar con jabones con alcohol que se secan solos.

En los próximos días, si alguien se acerca a saludarte cariñosamente, puedes hacerle una señal con tu mano sin necesidad de tocarle. ¡Tu saludo puede ser igual de cariñoso con los gestos y una sonrisa!

Recorta y pega


Aprovecha de viajar en las gotitas de saliva que saltan cuando hablamos, tocemos o estornudamos. Si ves a alguien tosiendo o estornudando, mejor quédate lejos para que las gotitas no te alcancen.
O se queda esperando sobre una mesa o mueble que alguien con el virus tocó, y se sube en la siguiente persona que toque ese mueble o cosa. Pero no te preocupes, porque si se limpian bien el virus deja de estar ahí.

¿Y QUÉ PASA SI ENTRA EN MI CUERPO?

Puede ser que te sientas un poco mal, como un resfrío. Podrías tener fiebre, tos y la sensación de que te cuesta un poco respirar.

Pero igual que otras veces que has estado enfermo, después de unos días te sentirás mejor ¡y volverás a jugar!

Casi todas las personas, después de unos días, vuelven a sentirse bien.

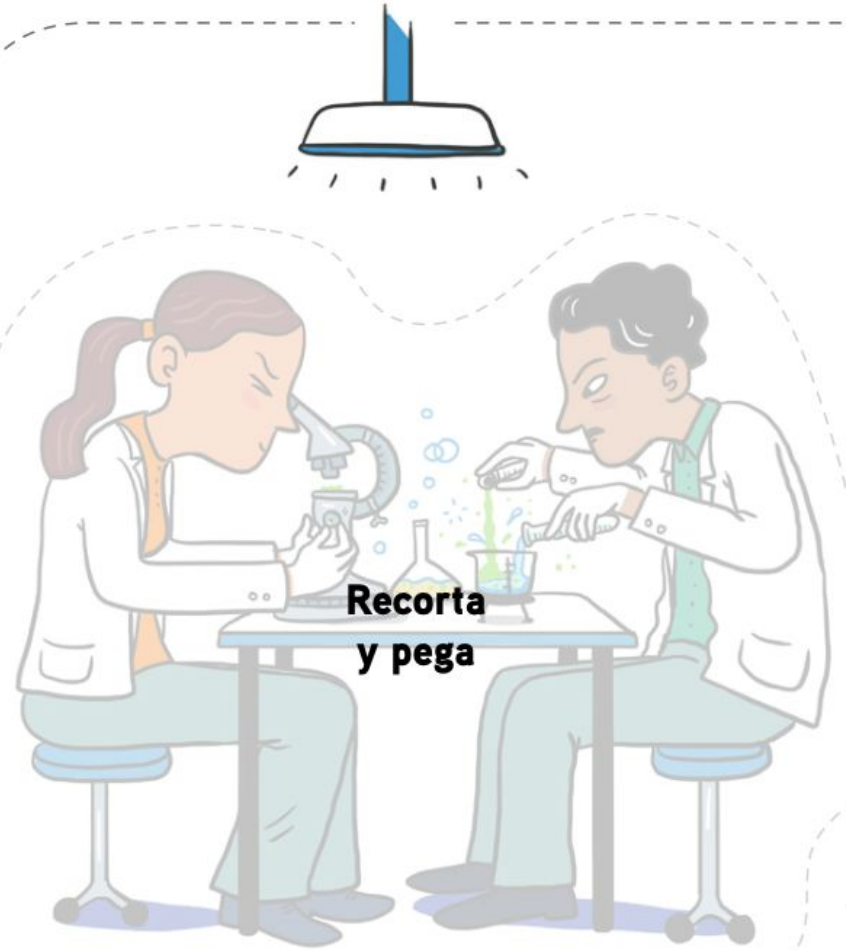
Las personas que te cuidan te mantendrán seguro y protegido

Por eso, los adultos están pendientes de las noticias sobre el nuevo coronavirus. Están aprendiendo cómo cuidarte y protegerte para que estés bien.

Si te llegaras a sentir enfermo, los adultos te cuidarán para que te mejores pronto.

Y si has estado con alguien que se enfermó por coronavirus, puede que te tengas que quedar unos días en tu casa aunque te sientas bien. Así te pueden cuidar mejor si te empiezas a sentir enfermo y evitan que el virus siga viajando a otros niños.

Puede pasar también que por unos días no puedas ir a tu centro de cuido o preescolar y eso no te guste, pero es importante porque es una forma de protegerte para no contagiarte.



Por mientras, hay muchos científicos trabajando para que el virus deje de viajar y buscando vacunas para que todos estemos protegidos.

Habla con los adultos que te acompañan y cuidan, y hazle todas las preguntas que tengas.

¿CÓMO SERÁN LAS ACTIVIDADES?

ESTE AÑO
ESTAREMOS MÁS
POR
LA CALLE,...

PERO TAMBIÉN
PINTAREMOS,
JUGAREMOS,
HAREMOS TEATRO,
BAILAREMOS,...

NOS SALUDAREMOS CON EL CODO O CON EL PIE

TENDRÉIS QUE TRAER TODOS LOS DÍAS EN VUESTRA MOCHILA:

- LÁPICES
- ROTULADORES
- PEGAMENTO
- TIJERAS

SOLO LO PODRÉIS USAR VOSOTROS.

NO OS OLVIDÉIS DE TRAER TAMBIÉN:

- BOTELLA DE AGUA
- ALMUERZO
- CREMA DEL SOL (SI SABES PONÉRTELA)
- 2 MASCARILLAS (DENTRO DE UN SOBRE DE PAPEL CON TU NOMBRE)

SOLO LO PODRÉIS USAR VOSOTROS.

Obligatorio para los niños y niñas de más de 6 años.
Traer una de repuesto es obligatorio.
Llevarlas dentro de un sobre de papel, para que transpiren.

Nos lavamos las manos antes de venir a las colonias.
Al llegar nos las volvemos a lavar, tendremos jabón y gel hidroalcohólico, para ir limpiando las manos según lo que hagamos.
Es muy importante que con las manos sucias no nos toquemos los ojos, nariz y boca.

Tenemos que llevar en la mochila pañuelos de papel.
Cuando lo hayamos usado lo tiraremos a la papelera.
Hay que aprender a sonarnos muy bien los mocos nosotros solitos y solitas.

Antes de salir de casa nos pondremos la crema solar. Si todavía no sabes ponértela, ahora puedes aprender. Los envases tienen que ser fáciles de usar.

No podemos llevar pulseras, relojes, anillos, collares, relojes y tendremos que llevar el pelo recogido.
Puedes llevar gorra, pero tienes que estar atento a ella, que no se pierda.

Si te pica la cara, recuerda, lavarte las manos y ya puedes quitarte una legaña, rascarte, pero solo si tienes las manos limpias.

Trae cada día tu botella de agua.

El almuerzo irá en una bolsa y se tirará dentro de esa bolsa todos los envoltorios de la merienda.

No se puede traer cucharillas de metal, ni tupper, los niños y niñas tienen que saber abrir, y tomar solos el almuerzo.

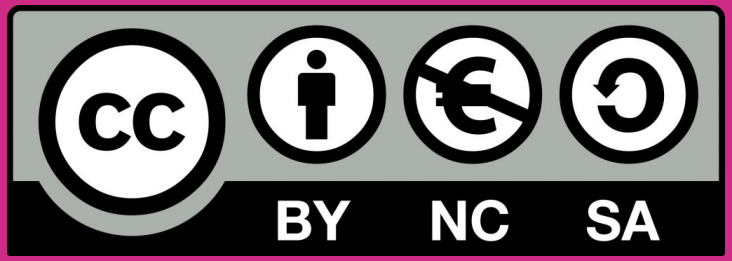
No puede tirarse al suelo la basura.

No podemos traer de casa, juguetes, peluches, pelotas, cuentos, ...

BIBLIOGRAFÍA

https://www.unicef.org/mexico/media/3106/file/Gu%C3%ADa%20para%20hablar%20sobre%20el%20Coronavirus%20con%20niñas%20y%20niños%20pequeños.pdf

Imágenes:
Vector de Infografía creado por freepik - www.freepik.es
Vector de Fondo creado por freepik - www.freepik.es
Vector de Médico creado por freepik - www.freepik.es
Vector de Salud creado por freepik - www.freepik.es
Vector de Bebé creado por brgfx - www.freepik.es
Vector de Cabello creado por freepik - www.freepik.es
Vector de Comida creado por macrovector - www.freepik.es



Con esta licencia Creative Commons, puedes copiar, difundir y remezclar nuestros contenidos, siempre y cuando no obtengas un beneficio económico de ellos, y siempre utilices el mismo tipo de licencia: la CC-BY-NC-SA. Nos tendrás que citar y enlazar la fuente y el autor del contenido que utilices. Asociación socio cultural Alto Jalón.

ALTO JALÓN
ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL